

レッスンスケジュール

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

大人ピラティス
(定員8名)
10:00~11:10
RICA

大人ストレッチ
&ピラティス
10:30~11:45
RICA
※月2回

大人クラス
JAZZ初中級
10:30~12:00
RICA

レベルアップ
クラス
(テクニック)
11:00~12:30
※月1回体操

- ・ワークショップ
- ・ビジョン
トレーニング
レッスン
- ・イベント 等

大人クラス
JAZZダンス基礎
11:30~13:00
RICA

HIPHOP
フリークラス
14:00~15:30
ISSA

☆月に1回☆
大人バレエ
11:30~13:00
MAYU

JAZZ (キッズ)
16:50~17:50
RICA

JAZZ (キッズ)
16:30~17:30
RICA

JAZZ (中級)
18:00~19:30
RICA

☆月に1回☆
バレエレッスン
18:00~19:30
19:30~21:30

JAZZ
フリークラス
19:00~20:30
KENJI

JAZZ (中級)
17:40~19:20
RICA

火曜日11:30~13:00 (JAZZダンス基礎)
水曜日18:00~19:30 (JAZZ中級)
19:30~21:30 (JAZZ上級) は、
☆月に1回バレエレッスンです☆

JAZZ (上級)
19:30~21:30
RICA

JAZZ (上級)
19:30~21:30
RICA