

2026年10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				JAZZ初中級 (RICA) 10:30～12:00		こどもおはな教室 10:00～12:00
						KIDS HIP HOP Nagi WS 12:30～
					JAZZ フリークラス (KENJI) 19:00～20:30	JAZZ(RICA) 初級 16:50～17:50
						中級 18:00～19:30
						上級 19:45～21:30
4	5	6	7	8	9	10
		大人クラス (RICA) ピラティス 定員8名 10:00～11:15	大人クラス (RICA) ストレッチ & ピラティス 10:30～11:45	JAZZ初中級 (RICA) 10:30～12:00		
glitters (スタジオ) 13:30～15:00		大人バレエ (MAYU) 11:30～13:00	はじめてのジャズダンス (RICA) 13:30～15:00			レベルアップ(体操) 14:00～16:00
			JAZZ (RICA) 初級 16:50～17:50			JAZZ (RICA) 初級 16:50～17:50
glitters (体育館) 16:00～18:30			中級 18:00～19:30		JAZZ フリークラス (KENJI) 19:00～20:30	中級 18:00～19:30
			上級 19:45～21:30			上級 19:45～21:30
11	12	13	14	15	16	17
	勝負祭り 出発時間 12:30	大人クラス (RICA) ピラティス 定員8名 10:00～11:15	大人クラス (RICA) ストレッチ & ピラティス 10:30～11:45	JAZZ初中級 (RICA) 10:30～12:00		
HIP HOP ISSA WS ①13:00～②14:00～		大人バレエストレッチ & パーレズン (RICA) 11:30～13:00	はじめてのジャズダンス (RICA) 13:30～15:00			レベルアップ(体操) 14:00～16:00
			JAZZ (RICA) 初級 16:50～17:50			JAZZ (RICA) 初級 16:50～17:50
			中級 18:00～19:30		JAZZ フリークラス (KENJI) 19:00～20:30	中級 18:00～19:30
			上級 19:45～21:30			上級 19:45～21:30
18	19	20	21	22	23	24
		大人クラス (RICA) ピラティス 定員8名 10:00～11:15	大人クラス (RICA) ストレッチ & ピラティス 10:30～11:45	JAZZ初中級 (RICA) 10:30～12:00		
glitters (スタジオ) 13:30～15:00		大人バレエ (MAYU) 11:30～13:00	はじめてのジャズダンス (RICA) 13:30～15:00			KIDS HIP HOP Nagi WS 12:30～
			JAZZ (RICA) 初級 16:50～17:50			JAZZ (RICA) 初級 16:50～17:50
glitters (体育館) 16:00～18:30			バレエ ①18:00～19:30		JAZZ フリークラス (KENJI) 19:00～20:30	中級 18:00～19:30
			②19:45～21:30			上級 19:45～21:30
25	26	27	28	29	30	31
千早ガーデンズ ハロウィンイベント 午前中出演予定		大人クラス (RICA) ピラティス 定員8名 10:00～11:15	大人クラス (RICA) ストレッチ & ピラティス 10:30～11:45			
		大人バレエストレッチ & パーレズン (RICA) 11:30～13:00	はじめてのジャズダンス (RICA) 13:30～15:00			
			JAZZ (RICA) 初級 16:50～17:50			ハロウィンパーティ 14:00～16:00
glitters (体育館) 16:00～18:30			中級 18:00～19:30			ダンス撮影会 16:00～16:30
			上級 19:45～21:30			