

レッスンスケジュール

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

大人ピラティス
(定員8名)
10:00~11:10
RICA

大人クラス
JAZZダンス基礎
11:30~13:00
RICA

☆月2回☆
大人バレエ
11:30~13:00
MAYU

大人ストレッチ
&ピラティス
10:30~11:45
RICA

大人はじめての
ジャズダンス
13:00~14:30
RICA

JAZZ (キッズ)
16:50~17:50
RICA

JAZZ (中級)
18:00~19:30
RICA

JAZZ (上級)
19:30~21:30
RICA

大人クラス
JAZZ初中級
10:30~12:00
RICA

☆月に1回☆
バレエレッスン
18:00~19:30
19:30~21:30

JAZZ
フリークラス
19:00~20:30
KENJI

レベルアップ
クラス
(テクニック)
11:30~13:00
※月1回体操

HIPHOP
フリークラス
14:00~15:30
ISSA

JAZZ (キッズ)
16:30~17:30
RICA

JAZZ (中級)
17:40~19:20
RICA

JAZZ (上級)
19:30~21:30
RICA

- ・ワークショップ
- ・ビジョン
トレーニング
レッスン
- ・イベント 等

※JAZZレッスン
キッズ：4歳~8歳
中級：9歳~12歳
上級：中高生以上