2026年11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
		glitters（スタジオ） 9:00～12:00	大人クラス（RICA） ストレッチ＆ピラティス 10:30～11:45 はじめてのジャズダンス （RICA） 13:30～15:00 JAZZ（RICA） 初級 16:50～17:50 中級 18:00～19:30 上級 19:45～21:30	JAZZ初中級 （RICA） 10:30～12:00	JAZZ フリークラス （KENJI） 19：00～20:30	こどもおはな教室 10：00～12:00 レベルアップ（体操） 14:00～16:00 JAZZ（RICA） 初級 16:50～17:50 中級 18:00～19:30 上級 19:45～21:30
8	9	10	11	12	13	14
glitters（スタジオ） 13:30～15:30		大人クラス（RICA） ピラティス 定員8名 10:00～11:15 大人バレエ（MAYU） 11:30～13:00	大人クラス（RICA） ストレッチ＆ピラティス 10:30～11:45 はじめてのジャズダンス （RICA） 13:30～15:00 JAZZ（RICA） 初級 16:50～17:50 中級 18:00～19:30 上級 19:45～21:30	JAZZ初中級 （RICA） 10:30～12:00	JAZZ フリークラス （KENJI） 19：00～20:30	KIDS HIP HOP Nagi WS 12:30～13:30 JAZZ（RICA） 初級 16:50～17:50 中級 18:00～19:30 上級 19:45～21:30
15	16	17	18	19	20	21
ダンスイベント 全クラス参加 ガンレクフェスタ ステージ パフォーマンス		大人クラス（RICA） ピラティス 定員8名 10:00～11:15 大人バレエストレッチ& バーレッスン（RICA） 11:30～13:00	大人クラス（RICA） ストレッチ＆ピラティス 10:30～11:45 はじめてのジャズダンス （RICA） 13:30～15:00 JAZZ（RICA） 初級 16:50～17:50 バレエ ①18:00～19:30 ②19:45～21:30	JAZZ初中級 （RICA） 10:30～12:00	JAZZ フリークラス （KENJI） 19：00～20:30	レベルアップ（体操） 14:00～16:00 JAZZ（RICA） 初級 16:50～17:50 中級 18:00～19:30 上級 19:45～21:30
22	23	24	25	26	27	28
glitters（スタジオ） 13:30～15:00 glitters（体育館） 16:00～18:30		大人クラス（RICA） ピラティス 定員8名 10:00～11:15 大人バレエ（MAYU） 11:30～13:00	大人クラス（RICA） ストレッチ＆ピラティス 10:30～11:45 はじめてのジャズダンス （RICA） 13:30～15:00 JAZZ（RICA） 初級 16:50～17:50 中級 18:00～19:30 上級 19:45～21:30	JAZZ初中級 （RICA） 10:30～12:00	JAZZ フリークラス （KENJI） 19：00～20:30	JAZZ（RICA） 初級 16:50～17:50 中級 18:00～19:30 上級 19:45～21:30
29	30					
glitters（スタジオ） 13:30～15:00 glitters（体育館） 16:00～18:30						